1. Ознакомление с правилами тренинга.
2. Развитие речевой деятельности на уроках русского языка.

***Сказкотерапия.***

**Вступление.** Все мы с вами родом из детства. Давайте вспомним о детстве и вернёмся в счастливую пору жизни. И сколько бы то ни было нам лет, мы всегда вспоминаем сказки, которые нам читали, игры, в которые мы играли. До сих пор мы обращаем внимание на игрушки.

**1этап.** Выберите игрушку, которая вам напоминает о детстве и нравится до сих пор.

**2 этап.** Каждый участник вытаскивает карточку из шкатулки с надписью (социально – бытовая сказка или фантастическая или о животных) и образуется таким образом 3 группы.

**3 этап.** Всем участникам тренинга даётся 5 минут на сочинение сказки.

**4 этап**. Каждая группа представляетсочинённую сказку и показывает презентацию по этой сказке.

***Сказочный домик.***

1 этап: «Переселение»

Для диких зверей и птиц мы построили многоэтажный дом, когда же стали их переселять, то начались споры, кому где жить. И тогда мы решили: те животные, чьи названия состоят из одного слога, пусть живут на первом этаже, чьи имена из двух слогов – на втором и т.д.

2 этап: «Перевозим мебель»

Звери решили купить себе мебель и бытовую технику. На первую машину погрузили ту, в названии которой один слог, на вторую – название включает два слога, на третью – название из трёх слогов.

3 этап: «Новоселье»

Благодарные звери пригласили нас на новоселье и попросили помочь с закупкой продуктов. Чтобы ускорить процесс, мы разделились на несколько групп: первая покупает продукты, в названии которых один слог, вторая – продукты, в названии которых два слога и т.д. Сложим овощи и фрукты в корзины – и … приятного аппетита!

1. Релаксационное упражнение «Снежинки».

***Музыкотерапия «Хрустальная грусть»***

*Займите удобное положение. Осмотрите всё своё тело мысленным взором, вызывая чувство тепла и покоя. Закройте глаза. Звучит музыка Бетховена «Лунная соната»*

Представьте, что вы попали в волшебный зимний лес. Чудесный, морозный день. Вам приятно, вы чувствуете себя хорошо, дышите легко и свободно. Вообразите, что вы лёгкие, нежные снежинки. Ваши ручки лёгкие – лёгкие – это тонкие лучики снежинки. Ваше тело тоже лёгкое – лёгкое, как будто оно снежное. Подул лёгкий ветерок, и снежинки полетели. С каждым вздохом и выдохом вы всё выше и выше поднимаетесь над волшебным лесом. Ласковый ветерок нежно гладит маленькие, лёгкие снежинки … Гладит снежинку, ласкает … . Вам хорошо и приятно. Но вот пришла пора возвращаться домой. Потянитесь и на счёт «три» откройте глаза и улыбнитесь ласковому ветерку и хрупкой снежинке.

- Что вы чувствовали во время релаксации?